



Bern, 17. Dezember 2013

«Fourchette verte»: 75 zertifizierte Kindertagesstätten und Tagesschulen im Kanton Bern

Über 1900 Kinder profitieren von gesundem Znuni und ausgewogenem Zmittag

2013 sind im Kanton Bern insgesamt 34 weitere Kindertagesstätten und eine Tagesschule von «Fourchette verte» ausgezeichnet worden. Alle zertifizierten Einrichtungen garantieren, dass ihre Schützlinge mit abwechslungsreicher und ausgewogener Ernährung versorgt werden und sich auf vielfältige kulinarische Entdeckungsreisen begieben können.

Kinder brauchen viel Energie, Elan und Ausdauer, um die Welt zu entdecken. Umso wichtiger ist es, ihnen eine optimale Basis zu bieten, um sie in ihrer Neugierde und ihrem Tatenrang zu unterstützen. Eine abwechslungsreiche Ernährung spielt dabei eine grosse Rolle, denn sie versorgt die Kinder mit Nährstoffen und bildet eine wichtige Grundlage für ein gesundes Körpergewicht. Das Thema Übergewicht ist dabei ein zentraler Punkt: die Gesundheitsbefragung von 2012 zeigt, dass sich der Prozentsatz an stark übergewichtigen (adipösen) Menschen in der Schweiz in den letzten 20 Jahren fast verdoppelt hat (bei Männern von 6% auf 11%, bei Frauen von 5% auf 9%). Der Grundstein dafür, wird oft in der Kindheit gelegt.

«Fourchette verte» im Kanton Bern: 75 zertifizierte Betreuungsstätten

2013 konnten im Kanton Bern 34 Kitas und eine Tagesschule mit dem Label für ausgewogene Ernährung zertifiziert werden. Im Kanton Bern halten sich somit insgesamt 75 Betreuungsstätten (69 Kitas und 6 Tagesschulen) an die «Fourchette verte»-Kriterien. In den zertifizierten Einrichtungen geniessen inzwischen über 1900 Kinder gesunde, ausgewogene Mahlzeiten, welche die Ernährungs-Empfehlungen von «Fourchette verte» erfüllen. Nichts ist verboten, doch manches sparsam einzusetzen: auf dem Speiseplan stehen ausgewogene Haupt- und Zwischenmahlzeiten in kindgerechten Portionen, Gerichte mit wenig Fett und Zucker, aber dafür mit reichlich Gemüse und Früchten.

Die Liste der zertifizierten Kindertagesstätten im Kanton Bern finden Sie unter www.fourchetteverte.ch.

Kontakt «Fourchette verte» Kanton Bern:

Kerstin Zuk, Projektleiterin «Fourchette verte» Bern
c/o Krebsliga Schweiz, Effingerstrasse 40, Postfach 8219, 3001 Bern
Tel. 031 389 91 55, be@fourchetteverte.ch, www.fourchetteverte.ch.

Der Weg zum Qualitätslabel: wie wird eine Kita zertifiziert?

In einem ersten Schritt werden mit der Betriebsleitung die Bedürfnisse der Institution geklärt und das Schulungs- und Beratungsprogramm auf die Institution abgestimmt. Anschliessend folgt während des Zertifizierungsprozesses die Umsetzung der nötigen Massnahmen: das Catering- bzw. Kochpersonal und die Mitarbeitenden der Kita werden geschult, die Menupläne angepasst und die Eltern informiert. Die Kita wird beim Umsetzen der Massnahmen und dem Erfüllen der «Fourchette verte»-Vorgaben eng von Ernährungsberaterinnen und -beratern begleitet und unterstützt. Nach einer ersten Anpassungs- und Umsetzungsphase erfolgt eine erneute Kontrolle der Menupläne. Sind alle Kriterien erfüllt, erhält die Kita das Label «Fourchette verte» für ein Jahr. Zertifizierte Betriebe werden jährlich neu kontrolliert, um die Einhaltung der Qualitätskriterien sicherzustellen.

«Fourchette verte» ist vor genau 20 Jahren in der Westschweiz gegründet worden. Bis heute konnten in der Schweiz in 10 Kantonen über 1200 Kindertagesstätten mit dem Label ausgezeichnet werden. Im Kanton Bern wird das Projekt im Rahmen der kantonalen Aktionsprogramme finanziert. Ziel ist es, alle Kitas im Kanton zu zertifizieren.

bern gesund

Das Engagement des Kantons Bern
für Gesundheit und Wohlbefinden.